

LUBRICACIÓN ENGRASE BICICLETA BTT MTB

Escrito por Alfredo Sánchez. Posted in Mantenimiento de la bicicleta BTT MTB



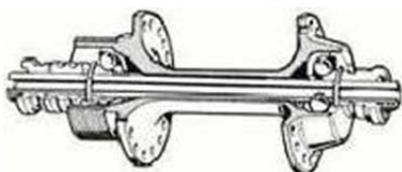
La lubricación y engrase de la bicicleta btt mtb es muy importante, esta lubricación o engrase se debe realizar con dos productos: aceite y grasa. La mayoría de las partes móviles se lubrican o engrasan con aceite líquido a excepción de tres partes que se hace con grasa consistente, estas tres partes son: la unión de la tija con el cuadro, la dirección y el juego de pedalier. En la lubricación o engrase de la bicicleta btt mtb el uso de aceite líquido con teflon evita la acumulación de polvo y suciedad que se acumulan en las salidas al campo.

La lubricación o engrase de la cadena de la bicicleta con aceite después de un lavado o desengrase de la misma, siempre se debe realizar una lubricación o engrase, debe realizarse con cuidado para asegurarnos que todos los ejes de los eslabones se impregnan correctamente de aceite, es en la unión de los eslabones de la cadena donde se produce la mayor fricción y por esto debemos asegurar su lubricación o engrase y homogéneo. Para una correcta lubricación o engrase de la cadena de la bicicleta, la distribución del aceite por todas las uniones de los eslabones se puede hacer de forma sencilla utilizando un bote de aceite para lubricación o engrase de cadenas de bicicleta que en cualquier tienda del ramo encontraremos, estos botes de aceite tienen la boquilla de plástico idónea que nos facilitará la correcta distribución del aceite a lo largo de la cadena.



Para realizar la tarea de lubricación o engrase de la bicicleta btt mtb, si no disponemos de un soporte para bicicletas que nos permita sujetar la bicicleta para poder trabajar sobre ella con comodidad, la lubricación la haremos con la bicicleta apoyada firmemente sobre la pared, con el bote de aceite de lubricación o engrase para cadenas de bicicleta en la mano izquierda lo aplicaremos sobre la cadena en la parte que pasa por los piñones mientras que hacemos girar la biela para la distribución a todo lo largo de la cadena. Una vez terminado la lubricación o engrase nos aseguramos que hemos distribuido

el aceite homogéneamente a todo lo largo de la cadena, con un trapo retiraremos el exceso, bastará con hacer circular un par de vueltas completas de la cadena de la bicicleta sujetándola firmemente con el trapo.



Sección de un buje trasero

En los ejes de las ruedas dependiendo del buje que tengamos no sería necesario porque éstos suelen ser herméticos contra el polvo y la suciedad, llevando incluso una goma guardapolvos que roza con el eje a modo de tapón, y que sería la única parte que después de estar limpia, admitiría una gota de aceite. Debemos lubricar las partes visibles (pernos) del eje de rueda tanto si es de conos como si es de rodamientos, internamente usa grasa consistente inaccesible desde fuera, es por lo que

llevan "guardapolvos" que como la palabra indica debe evitar la entrada de polvo al eje.

La tija del sillín también utiliza grasa consistente en la unión con el tubo del cuadro en su parte oculta, si no se realiza una correcta lubricación o engrase o ya se ha perdido la anterior grasa consistente aparecen ruidos de torsión acompañando al pedaleo o movimientos encima del sillín, es muy conveniente engrasar y renovar la grasa de la tija. Para ello bastará con aflojar el tornillo que aprieta la tija en el cuadro, sacar la tija, limpiarla y volverla a engrasar con grasa consistente. Si nuestra bicicleta está en contacto con el agua de lavado frecuentemente puede que encontremos agua dentro de este tubo, si es así podríamos plantearnos volcar la bici de vez en cuando para dar salida a este agua.



En el desviador trasero y también el delantero hay que incidir en la lubricación o engrase del propio mecanismo así como del cable que lo controla para un correcto funcionamiento, antes de proceder a la lubricación o engrase del mismo debemos limpiar la suciedad acumulada, para ello usar una brocha y gasolina o desengrasante que encontraremos en tiendas de bicicletas. La lubricación o engrase de los desviadores debe ser en los ejes de los propios mecanismos, con una simple gota de aceite será suficiente, y sobre todo en el último tramo del cable tras limpiar la suciedad del interior de la funda. Si nuestra bicicleta es de las que llevan el pasacable del desviador delantero por debajo del eje del pedalier, para realizar la operación de lubricación o engrase sería

mas cómodo hacerlo con la bicicleta apoyada en el suelo sobre el sillín y el manillar, se debe limpiar muy bien este pasacable que puede acumular restos de barro y suciedad.

Las fundas de los cables de la bicicleta deben estar siempre limpias y lubricadas asegurando así su correcto funcionamiento. Para limpiar y lubricar la funda del cable de freno trasero de la bicicleta bastará con desenganchar la pinza que alberga las zapatas de freno para poder desplazar la funda a lo largo del cable sin tener necesidad de quitarlo. Para la lubricación o engrase de este cable al igual que los demás, deben estar perfectamente limpios, con una gota de aceite de engrase o lubricación de bicicletas será suficiente en cada tramo de funda. Esta misma operación se puede realizar en los demás cables.



Las pinzas de freno "v-brake" también se deben limpiar y lubricar.

Una correcta lubricación o engrase de las pinzas de frenos "v-brake" de una bicicleta será la clave para que nuestros frenos "v-brake" no tengan problemas en su funcionamiento. La lubricación o engrase de este mecanismo de la bicicleta se debe realizar en sus ejes y en el punto de apoyo de los muelles de retroceso. Como siempre han de estar perfectamente limpios antes de su engrase o lubricación. Puede que sea necesario desmontar las pinzas para realizar una correcta limpieza y el engrase de los muelles de retroceso. Una gota de aceite en cada eje y en cada punto de contacto de los muelles de retroceso será mas que suficiente para una correcta lubricación o engrase de este mecanismo, así como las fundas de los cables, será así cuando se obtendrá un correcto

funcionamiento de los frenos "v-brake" en una bicicleta de montaña.